



EL PROGRAMA

1) ¿Qué es el TeenSTAR?

Es un programa de educación afectivo sexual que tiene en cuenta la totalidad de la persona. Se basa en la experiencia y reconocimiento de los patrones de fertilidad del cuerpo para ayudar a los jóvenes a entender su importancia y valor. Este programa pertenece a una red internacional y se lleva a cabo en más de 40 países, entre ellos España.



2) ¿Por qué ser monitor TeenSTAR?

Se trata de proporcionar una educación a los adolescentes, en cooperación con sus padres, basada en la dignidad de la persona humana. La sexualidad es entendida como un factor que incide en toda la persona, abarcando aspectos físicos, intelectuales, emocionales, sociales y espirituales. La finalidad es que los jóvenes estén informados y sean libres y responsables en las decisiones que atañan a su identidad y salud personales. Por esto va dirigido a profesionales del mundo sanitario y educativo.



3) Los Objetivos son:

Mejorar la identidad de la persona: Los jóvenes necesitan saber quienes son, al plantearse esta pregunta se les invita a tomar conciencia de su naturaleza: libre y responsable, sostenida por un Creador. Así entienden el valor de sus vidas y la de los demás: personas únicas e irrepetibles, queridas por Dios.

Valorar su libertad y capacidad de decisión: Aprenden que es la libertad como capacidad de adhesión a lo verdadero y la responsabilidad que conlleva la elección entre las opciones que se presentan.

Desarrollar en los jóvenes el respeto por el don de la vida: La vida humana es un don recibido. Sólo quien valora su propia vida podrá entregarla como don a otras personas. Si el joven se desprecia a sí mismo, despreciará toda la vida y no valorará la entrega gratuita a otra persona.

4) Contenidos:

- El inicio de la vida humana
- Anatomía del sistema reproductor femenino y masculino
- Desarrollo físico y emocional del adolescente
- El significado de la sexualidad en el amor humano
- Educación de la asertividad y la voluntad
- La intimidad
- El ciclo menstrual
- Análisis de los distintos ciclos menstruales
- Reconocimiento de la fertilidad
- El significado de la relación sexual
- Métodos de planificación familiar: acción, efectividad, efectos secundarios y aspectos éticos.
- Enfermedades de transmisión sexual
- Talleres de orientación personal

Estos contenidos se desarrollarán en 3 diferentes niveles curriculares: 1º Ciclo E.S.O.; 2º Ciclo y Bachillerato; Jóvenes.

CURSO DE MONITORES DE TEEN STAR

EN MADRID

Del 1 al 4 de julio de 2010

LUGAR Casa "Cristo Rey"
Cañada de las Carreras Oeste, 2
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

HORARIO De 9'30 a 19,30.
(salvo el domingo que será de 9'30 a 17'30 aproximadamente)

PRECIO Matrícula: - Individual: 280 euros
- Estudiantes: 160 euros (con acreditación y sin ingresos)
- Matrimonios: 215 euros (c.u.)

El precio incluye el uso de los espacios del recinto, la carpeta con el Programa TEEN STAR, todo el material necesario para seguir el curso, así como la comida de todos los días. En caso de que fuera necesario pernoctar en la casa, debe avisarse en el momento de hacer la inscripción.

También se ofrece la posibilidad de asistir de nuevo al curso a aquellas personas que ya lo hayan cursado sin coste de matrícula, aunque sí de estancia (necesario inscribirse)

IMPORTANTE: Plazas limitadas.

INSCRIPCIONES Hasta el 31 de mayo de 2010

Asociación Teen Star (Madrid)

Teléfono: 91 365 80 83 (mañanas de lunes a miércoles)

91 332 68 29 / 619 33 09 12

Correo-e: teenstarmadrid@gmail.com

Impartido por...

Dña. Pilar Vigil Portales. Doctora en Ginecología y Obstetricia, pertenece al Directorio de la Federación Internacional Teen STAR.

D. Enrique Aranda Aguilar. Doctor en Medicina y Cirugía. Responsable del programa Teen Star en España.